

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
С ИЛЬИНСКОГО СЛОБОДСКОГО РАЙОНА КИРОВСКОЙ ОБЛАСТИ

**ПРИКАЗ**

От 30.07.2021 г.

№ 148-а

Об утверждении плана спортивно-массовых мероприятий школьного спортивного клуба

Приказываю

Утвердить план спортивно-массовых мероприятий школьного спортивного клуба на 2021-2022 учебный год (Приложение).

Утвердить примерную тематику классных часов по здоровому образу жизни (Приложение).

Ознакомить педагогический коллектив с приказом.

Разместить приказ и приложение на сайте школы.

Директор МКОУ СОШ с. Ильинского



Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа с Ильинского Слободского района  
Кировской области

Утверждаю

директор А.А. Шутов



**ПЛАН**  
**СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ школьного спортивного**  
**клуба на 2021-2022 учебный год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные лица
1.	Праздник здоровья	сентябрь	Учителя физкультуры, кл. рук-ли
2.	Первенство по баскетболу среди юношей 5-11 кл	январь	Учителя физкультуры, кл. рук-ли
3.	Первенство по баскетболу среди девушек 5-11 кл	февраль	Учителя физкультуры, кл. рук-ли
4.	Первенство по лыжным гонкам 1-4 кл	март	Учителя физкультуры, кл. рук-ли
5.	Лыжная эстафета 5-11 кл, Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки Показательные занятия ВПК «Стяг»	февраль	Учителя физкультуры, кл. рук-ли
6.	Военно-спортивная игра «Зарница» 1-8 кл Соревнования по настольному теннису	март	Учителя физкультуры, кл. рук-ли,
7.	Первенство по минифутболу среди юношей 5-11 кл	сентябрь	Учителя физкультуры, кл. рук-ли
8.	Первенство по минифутболу среди мальчиков 1-4 кл Всемирный День здоровья День здоровья	апрель	Учителя физкультуры, кл. рук-ли
9.	Первенство по пионерболу 3-6 кл	декабрь	Учителя физкультуры, кл. рук-ли
10.	Первенство по подвижной игре «Перестрелка» 1 -4 кл	апрель	Учителя физкультуры, кл. рук-ли

11.	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 70-летию Победы в ВОВ 5-11 кл	май	Учителя физкультуры, кл. рук-ли
12.	Спортивные мероприятия в пришкольном оздоровительном лагере	июнь	Физкультурный руководитель, начальник лагеря, воспитатели
13.	«Осенний кросс» 1-11 кл Походы выходного дня	сентябрь	Учителя физкультуры, кл. рук-ли
14.	Первенство по волейболу 7-11 кл	октябрь	Учителя физкультуры, кл. рук-ли
15.	«Весёлые старты» 1 -4 классы	ноябрь	Учителя физкультуры, кл. рук-ли

### Примерная тематика классных часов по ЗОЖ

#### 1 класс

- >Режим дня
- >Уход за зубами
- √Забота о глазах
- >В гостях у Мойдодыра
- „Один дома
- Игры и игрушки.
- >Жадность и жадины.
- >Добрый быть приятнее, чем злым, завистливым и жадным.

#### 2 класс

- >Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья.
- >Правильное питание
- >О витаминах
- уПравильная осанка
- >Пожарная безопасность в школе и дома
- „Безопасность в доме
- >Падение с высоты. Опасность открытого окна, катания на перилах и т.д.
- >Правила безопасности при катании на велосипеде
- >Что делать если не хочется идти в школу.
- >Мы пришли во владения природы

#### 3 класс

- >Как предостеречь себя от вредных привычек.
- Кто нас лечит?
- >Прививки от болезней.
- >Что нужно знать о лекарствах
- >Осторожно - электричество
- >Правила поведения на воде
- >Осторожно - лед. Правила

#### 6 класс

- >От чего зависит рост и развитие организма.
- >Физические особенности развития мальчика и девочки.
- >Твоя нервная система
- >Утомление и переутомление.
- >Я - дома, я - в школе, я - среди друзей.
- >Иметь своё мнение - это важно?!
- >Нехорошие слова.
- >Обычай и традиции народов мира.
- >Мир энциклопедий.

#### 7 класс

- >Питание и восстановление.
- >Пищевые добавки и витамины
- >Стрессы и их влияние на здоровье.
- >Правильное дыхание.
- >Привычки и здоровье
- >Токсичные вещества и ПАВ
- >Умение управлять собой
- >Ответственность и безответственность.
- Что прячется за этими словами?
- >Компьютер в жизни человека.

#### 8 класс

- >Мальчик или мужчина
- >Великий женский секрет
- >Эмоции и двигательная активность.
- >Как развивать свой интеллект?
- >Здоровый образ жизни - главное условие профилактики возникновения вредных привычек
- >Портрет друга, которого я хотел бы иметь
- >Люди, на которых хотелось бы быть похожим.

- > поведения на льду
- > Почему мы часто говорим неправду?  
Надо уметь сдерживать себя.
- У Правила поведения за столом
- 4 **класс**
- У Утомление и переутомление.
- У Учимся отдыхать Как сделать сон полезным. Движение - это жизнь
- У Как организовать свой отдых после уроков. Ожоги. Опасность при использовании пиротехническими средствами
- У укусы зверей, змей, насекомых
- У Оказание первой помощи при простых травмах
- У Мой компьютер - плюсы и минусы.
- У Почему мы часто не слушаем родителей?
- У Как следует относиться к наказаниям.
- У Культура поведения
- 5 **класс**
- У Принципы рационального питания.
- У Здоровые привычки - здоровый образ жизни Тренировка памяти.
- У Память и обучение.
- У > Чем заняться после школы.
- У > Как выбирать себе друзей.
- У > Памятные даты моей семьи.
- У > Газеты и журналы моей семьи.
- > Профессии милосердия и добра.
- > Что меня радует и огорчает в школе.
- > Страна, в которой мне хотелось бы жить.
- > Нет терроризму
- 9 **класс**
- > Видео-диспут по профилактике ранней беременности «Чья сторона»
- > Никотин, алкоголь, наркотики.
- > Питание и здоровье.
- > Кризисные состояния у подростков
- > "Экзамены без стресса".
- > Чувство взрослости. Что такое?
- > Я имею право на ...
- > Пивной алкоголизм - беда молодых
- > Выбор дальнейшего пути: «За» и «Против».
- > 10 **класс**
- > Профилактика и преодоление вредных привычек.
- > Гипертония.
- > "Внимание, СПИД!".
- > Влюбленность.
- > Компания в жизни старшеклассника.
- > Прекрасное и безобразное в нашей жизни
- 11 **класс**
- > Лекарственные вещества и рекомендации по их приему.
- > Пивной алкоголизм - беда молодых
- > Как подготовиться к будущим экзаменам?
- > Моя будущая профессия. Какой я ее вижу?
- > Видео-диспут по профилактике ранней беременности «Чья сторона»