

Утверждаю  
Директор МКОУ СОШ  
с. Ильинского

А.А.Шутов

**План  
спортивного клуба «Вперёд со спортом»  
на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Наименование занятий	Сроки	Ответственные	Результативность	Форма занятия
1.	Школьная Спартакиада.	Ежемесячно 2023г.	Городилов Е.В. Шутов А.А.	Популяризация спортивной деятельности. Привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.	Внеурочные спортивные мероприятия
2.	День здоровья	Сентябрь, май 2023-2024г.	Городилов Е.В. Шутов А.А.	Популяризация спортивной деятельности. Укрепление общей физической подготовки	
3.	Сдача нормативов комплекса ГТО	Согласно приходящих положений о фестивалях ГТО	Городилов Е.В. Шутов А.А.	Бронзовый, серебряный, золотой значки, участие.	Спортивные мероприятия муниципального уровня
4.	Физическая подготовка: - подтягивание на перекладине отжимание, пресс, кросс, ОРУ, СУ.	В течении учебного года.	Городилов Е.В. Шутов А.А.	Укрепление общей физической подготовки	Спортивные мероприятия, уроки физической культуры, спортивные секции.
5.	Спортивная секция, кружковая деятельность физкультурно-оздоровительной направленности.	Еженедельно 2023-2024г.	Городилов Е.В. Шутов А.А.	Укрепление общей физической подготовки, развитие специальной подготовки, участие в соревнованиях разного уровня	Тренировочное занятия
6	Спортивная секция: тяжёлая атлетика	Еженедельно 2023-2024г.	Городилов Е.В. Шутов А.А.	Укрепление общей физической подготовки, развитие физических качеств	Тренировочное занятия
7	Спортивная секция: лыжные гонки	Еженедельно 2023-2024г.	Шутов А.А.	Укрепление общей физической подготовки, развитие специальной подготовки, участие в соревнованиях разного уровня	Тренировочное занятия
8	Участие в спортивных мероприятиях (соревнованиях) муниципального и областного уровней.	Согласно приходящих положений	Городилов Е.В. Шутов А.А.		

**Режим занятий:** индивидуально, в зависимости от плана работы секций, приходящих положений по соревновательной деятельности. А так же, каждую пятницу с 15:00ч.