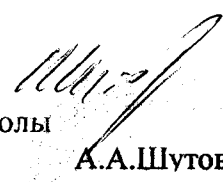


Утверждаю  
Директор школы



А.А.Шутов

ПЛАН - МЕНЮ на Октябрь 2023 г.  
с 5 по 11 классы (в том числе дети военных и ОВЗ-обед)  
ЗАВТРАК: осенне зимний период

<b>1 день</b>	<b>02 октября -Понедельник</b>	
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной		250/10
Котлета мясная		100
Каша гречневая рассыпчатая		180
Соус томатный		50
Чай с сахаром		200
Хлеб ржано-пшеничный		50
		<b>Всего: 840</b>
<b>2 день</b>	<b>03 октября-Вторник</b>	
Борщ из свежей капусты со сметаной		250/10
Котлета рыбная		100
Пюре картофельное		180
Сок		200
Хлеб ржано-пшеничный		50
		<b>Всего: 790</b>
<b>3 день</b>	<b>04 октября-Среда</b>	
Суп из овощей со сметаной		250/10
Печень по строгановски		100
Макаронные изделия отварные		180
Кисель		200
Хлеб ржано-пшеничный		50
		<b>Всего: 790</b>
<b>4д.</b>	<b>05 октября-Четверг</b>	
Суп картофельный с макаронными изделиями		250
Котлета из птицы		100
Каша рисовая рассыпчатая		180
Соус томатный		50
Компот из свежих яблок		200
Хлеб ржано-пшеничный		50
		<b>Всего: 830</b>
<b>5д.</b>	<b>06 октября -Пятница</b>	
Суп крестьянский со сметаной		250/10
Жаркое по домашнему (из говядины)		300
Напиток апельсиновый		200
Хлеб ржано-пшеничный		50
		<b>Всего: 810</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>812гр</b>

<b>бд.</b>	<b>09 октября -Понедельник</b>	
	Суп картофельный с крупой и сметаной	250/10
	Котлета мясная	100
	Соус томатный	50
	Макаронные изделия отварные	180
	Чай с сахаром	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
		<b>Итого:</b> 840гр.
<b>7день</b>	<b>10 октября -Вторник</b>	
	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10
	Котлета из птицы	100
	Капуста тушеная	180
	Сок	200
	Хлеб ржано-пшеничный.	50
		<b>Итого:</b> 790
<b>8 день</b>	<b>11 октября - Среда</b>	
	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10
	Гуляш	100
	Каша гречневая рассыпчатая	180
	Кисель	200
	Хлеб ржано-пшеничный .	50
		<b>Итого:</b> 790
<b>9 день</b>	<b>12 октября -Четверг</b>	
	Суп крестьянский с крупой и со сметаной	250/10
	Жаркое по домашнему (птица)	300
	Компот из свежих яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный.	50
		<b>Всего: 810</b>
<b>10 день</b>	<b>13 октября -Пятница</b>	
	Свекольник со сметаной	250/10
	Котлета из птицы	100
	Макаронные изделия отварные	180
	Соус томатный	50
	Компот из с/ф (курага)	200
	Хлеб ржано-пшеничный.	<b>Всего: 790</b>

ИТОГО:

804 гр.

<b>1 день</b>	<b>16 октября - Понедельник</b>	
	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10
	Котлета мясная	100
	Каша гречневая рассыпчатая	180
	Соус томатный	50
	Чай с сахаром	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
		<b>Всего: 840</b>
<b>2 день</b>	<b>17 октября - Вторник</b>	
	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10
	Котлета рыбная	100
	Пюре картофельное	180
	Сок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
		<b>Всего: 790</b>
<b>3 день</b>	<b>18 октября - Среда</b>	
	Суп из овощей со сметаной	250/10
	Печень по строгановски	100
	Макаронные изделия отварные	180
	Кисель	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
		<b>Всего: 790</b>
<b>4д.</b>	<b>19 октября - Четверг</b>	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
	Котлета из птицы	100
	Каша рисовая рассыпчатая	180
	Соус томатный	50
	Компот из свежих яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
		<b>Всего: 830</b>
<b>5д.</b>	<b>20 октября - Пятница</b>	
	Суп крестьянский со сметаной	250/10
	Жаркое по домашнему (из говядины)	300
	Напиток апельсиновый	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
		<b>Всего: 810</b>

ИТОГО:

812 гр.

<b>6д.</b>	<b>23 октября -Понедельник</b>	
	Суп картофельный с крупой и сметаной	250/10
	Котлета мясная	100
	Соус томатный	50
	Макаронные изделия отварные	180
	Чай с сахаром.	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50
		<b>Итого:</b> 840гр.
<b>7день</b>	<b>24 октября -Вторник</b>	
	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10
	Котлета из птицы	100
	Капуста тушеная	180
	Сок	200
	Хлеб ржано-пшеничный.	50
		<b>Итого:</b> 790
<b>8 день</b>	<b>25 октября - Среда</b>	
	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10
	Гуляш	100
	Каша гречневая рассыпчатая	180
	Кисель	200
	Хлеб ржано-пшеничный .	50
		<b>Итого:</b> 790
<b>9 день</b>	<b>26 октября -Четверг</b>	
	Суп крестьянский с крупой и со сметаной	250/10
	Жаркое по домашнему (птица)	300
	Компот из свежих яблок	200
	Хлеб ржано-пшеничный.	50
		<b>Всего: 810</b>
<b>10 день</b>	<b>27 октября -Пятница</b>	
	Свекольник со сметаной	250/10
	Котлета из птицы	100
	Макаронные изделия отварные	180
	Соус томатный	50
	Компот из с/ф (курага)	200
	Хлеб ржано-пшеничный.	<b>Всего: 790</b>

Итого:

804 гр.

Повар:

Бухгалтер: